

Aktivitetscentrets tilbud i sæson september 2018 - juni 2019

Sidst revideret 14/01/19

delta

	Aktivitet	Tidspunkt	Sted	Holdleder	Kort beskrivelse	Opstart
Mandag	Film-og-video værksted	9:00 - 15:00	Grupperum 3	Torben mf.	Indlevering af dias, video og smalfilm t. redigering og overspilning	03-09-18
	Nørklehold	9.30 - 12.00	Cafe/grp.rm. 2	Selvstyret	Der arbejdes m. eget håndarbejde og egne materialer	mødes hele året
	Patchwork	9.15 - 12.30	Fællessalen	Rita	Sy med stofrester	03-09-18
	Kreativ med papir	9.30 - 12.00	Fællessal/cafe	Jette	Der klippes, klistres, skæres, pyntes og farves på kort i 3D m.m.	03-09-18
	Kunst med Kirsten	10.00 - 13.30	Grupperum 2	Kirsten	Vi maler akryl og akvarel samt lærer om farver, opbygning m.m.	03-09-18
	Fiskehold	09.30 - 11.30	Grupperum 1	Bent	Hyg m. andre fiskeentusiaster, oplæring, ture, rensning, film m.m.	ingen pause
	Bordtennis	13.00 - 16.00	Multirummet	Frank / Aase	Bordtennis for alle med hyggeturneringer	03-09-18
	Whist	13.00 - 16.00	Cafeen	Erland	Kortspil (i sommerperioden spilles fra kl. 10-12.30)	spiller hele året
	Canasta	13.00 - 15.30	Cafeen	Tony	Kortspil for alle	03-09-18
	Div. IT-undervisning	09.00 - 15.00	EDB	IT-teamet	EDB begynderkursus - skriv dig på venteliste i Caféen	-
Wii-spil - indendørs motion	12.30 - 14.30	Grupperum 1	Iris	VENTELISTE - Elektronisk tennis, bowling m.m.	03-09-18	
Engelsk	13.30 - 15.00	Grupperum 2	Kirsten	Samtaleengelsk for lettere øvede	03-09-18	
Tirsdag	Bowls	9.00-11.00	Fællessalen	Bent og Birthe	VENTELISTE - lidt ligesom Petanque, bowling og Boccia, indendørs	01-02-19
	Decoupage	9.30 - 12.00	Grupperum 2	Kylle	Dekoration med papir, saks og lim	11-09-18
	Begynderengelsk	10.30 - 12.00	Grupperum 1	Lene	OVERTEGNET - Engelsk for dig, der aldrig har prøvet det før	02-10-18
	Udflugtsgruppe	*10.00 - 11.30	Cafeen	Johnna	OVERTEGNET *1. og 3. tirsdag - Planlægning/og udflugter	04-09-18
	Fransk for begyndere	*11.00 - 12.30	Grupperum 3	Gitte	1., 2., og 4. tirsdag - for dig der gerne vil lære sproget til husbehov	25-09-18
	Hyggegruppe	9.30 - 12.00	Cafeen	Selvstyret	Hyggesludder om løst og fast	Mødes hele året
	Enkeltundervisning - EDB	13.00 - 15.00	EDB	IT-teamet	EDB begynderkursus - skriv dig på venteliste i Caféen	-
	Krolf	10.00 - 12.00	Plænen	Kurt	Vi spiller en blanding mellem golf og krocket og spiller i al slags vejr	mødes hele året
	Skak	12.30 - 15.45	Grupperum 1	Per	Skak for alle niveauer	04-09-18
	Taskeflet	12.30 - 15.30	Grupperum 2	Birgit	Kurve og tasker flettes i plast og papir - for alle	11-09-18
Fællessang	*13.30 - 15.30	Multirum	Hanne	*1. og 3. tirsdag - Sang for alle - efter Højskolesangbog og bånd	04-09-18	
Banko	*13.15 - 15.30	Fællessalen	Torben/Kylle	2. tirsdag - dørene åbner 12.30	11-09-18	
Onsdag	Nørklehold	9.30 - 12.00	Cafeen	Selvstyret	Der arbejdes m. eget håndarbejde og egne materialer	mødes hele året
	3-D kort og æsker	9.30 - 12.00	Grupperum 2	Bente og Elisabeth	Der klippes, klistres, skæres, pyntes og farves på kort i 3D m.m.	5. sep
	Litteratur	9.30 - 12.00	Grupperum 3	Mimi	Studie/diskussion af prosa, poesi, biografier	05-09-18
	Enkeltundervisning - EDB	9.00 - 12.00	EDB	IT-teamet	Begynder til øvede - skriv dig på venteliste i Caféen	-
	Hjernegympastik - Videregående	9.30 - 10.30	Fællessalen	Lis, Lene, Jette	VENTELISTE - Træningen udfordrer din motorik, sanser og logik	13-02-19
	Hjernegympastik - Nybegynd.	10.45 - 11.45	Fællessalen	Lis, Lene, Jette	VENTELISTE - Træningen udfordrer din motorik, sanser og logik	13-02-19
	Stavgang	10.00 - 12.00	Caféen	Mona	Stavgang for alle - ture ud af huset	05-09-18
	Mandskor	14.30 - 15.45	Grupperum 1+2	Pauli	Danske sange og viser for alle mænd	05-09-18
	Engelsk	13.00 - 14.30	Grupperum 3	Solveig	VENTELISTE - Samtaleengelsk for lettere øvede	05-09-18
	Bordtennis	13.00 - 16.00	Multirummet	Frank / Aase	Bordtennis for alle med hyggeturneringer	03-09-18
Latin dans á la Zumba	12.00 - 13.00	Multirummet	Lillian	Dansegympastik til latin-rytmer	05-09-18	
Bowls	12.00 - 14.00	Fællessalen	Birthe og Bent	VENTELISTE - lidt ligesom Petanque, bowling og Boccia - indendørs	30-01-19	
Lancers	14.00 - 15.00	Fællessalen	Lillian	Kom og lær trinene og dans til munter musik	05-09-18	

	Aktivitet	Tidspunkt	Sted	Holdleder	Kort beskrivelse	Opstart
Torsdag	Foto - digital kamera	9.30 - 12.00	EDB	John	Foto/elektronisk billedbehandling	06-09-18
	Blomsterdekoration	9.30 - 12.00	Grupperum 2	Alice	Kranse, opsatser og dekorationer af årstidens blomster	06-09-18
	Hjernegymnastik - Videregående	10.00 - 11.00	Fællessalen	Lene, Hanne og Eva	VENTELISTE - Træningen udfordrer din motorik, sanser og logik	07-02-19
	Hjernegymnastik - Nybegynd.	11.15 - 12.15	Fællessalen	Peter, Lene og Jette	VENTELISTE - Træningen udfordrer din motorik, sanser og logik	07-02-19
	Whist	13.00 - 16.00	Cafeen	Erland	Kortspil for alle (i sommerperioden spilles fra kl. 10-12.30)	spiller hele året
	Hjernegymnastik - Videregående	13.00 - 14.00	Fællessalen	Anne-Grethe, Annelise, Irene	Træningen udfordrer din motorik, sanser og logik, og er for alle m/k	04-10-18
	Lokalhistorie - Gl. Glostrup	13.30 - 15.30	Grupperum 1+2	Ib	Snak om gamle Glostrup v. artikler, personer, lokaliteter m.m.	13-09-18
	Lokalhistorie - Gl. Glostrup II.	13.30 - 15.30	Solkrogen	Finn	Snak om gamle Glostrup v. artikler, personer, lokaliteter m.m.	
	Damebillard	13.00 - 15.00	Multirummet	Jørgen	Der spilles billard eller pool - du behøver ikke at have spillet før	06-09-18
Slægtsforskning "Rødderne"	13.00 - 15.30	EDB	Majken/Lillian	OVERTEGNET Kendskab til PC kræves - mødes hver 14. dag	06-09-18	
Fredag H v e r d a g + d e t l ø s e	Wii-spil - indendørs motion	9.30 - 11.30	Grupperum 1	Susan	VENTELISTE - Elektronisk tennis, bowling m.m.	
	Tegning og maling	9.00 - 14.00	Solkrogen	Selvstyret	Kreativitet for alle niveauer	07-09-18
	Dart	12.00 - 14.30	Grupperum 2	Selvstyret	Hyggespil for alle (sommerperioden fra kl. 10-12)	
	Motion m/k	12.45 - 13.45	Fællessalen	Lone	OVERTEGNET - Gymnastik vha. stole, elastikker og god musik	14-09-18
	Nørklehold	09.30 - 12.00	Cafe	Selvstyret	Der arbejdes m. eget håndarbejde og egne materialer	
	Engelsk	10.30 - 12.00	Grupperum 2	Kirsten	VENTELISTE - Samtaleengelsk - lettere øvede	07-09-18
	Banko	13.15 - 15.30	Fællessalen	Torben & Kylie	Banko - 2. tirsdag i måneden - dørene åbner 12.15	11-09-18
	Billard	08.30 - 12.00	Multirummet	Flemming	Hyggesnak og spil samt turneringsbillard	ingen pause
	Rundvisning	i åbningstiden	Hele Centret	Leder/Frivillige	Introduktion til Centret ved fremmøde alle dage	
	Eftermiddags- og aftendans		Fællessalen	Centerrådet m.f.	Se månedsprogram og opslagstavlen	
	Udflugter og foredrag				Se månedsprogram og opslagstavlen	
	Centerrådsmøde	9.15 - 12.00		Centerrådet og koordinatoren	1. el. 2. mandag i måneden	
	Aktivitetscentret Sydvestvej 12, 2600 Glostrup, telefon 4328 7019 , hjemmeside: www.aktivitetscentretsydvestvej.dk					

Ring eller kig forbi for tilmelding/framelding og evt. venteliste til ovenstående aktiviteter. HUSK! Centret er kun for Glostrup Kommunes borgere 60+ og førtidspensionister.